

# EINSTELLUNGEN

## SET-UP DATEN

### Empfohlenes Set-up

Federvorspannung	19 mm
Dämpfer-Zugstufe	14 Klicks

### Stoßdämpfer-Daten

Länge	403 mm
Hub	78,5 mm
Feder	00698-54
Federlänge unbelastet	230 mm
Feder-Rate	(170N/mm)

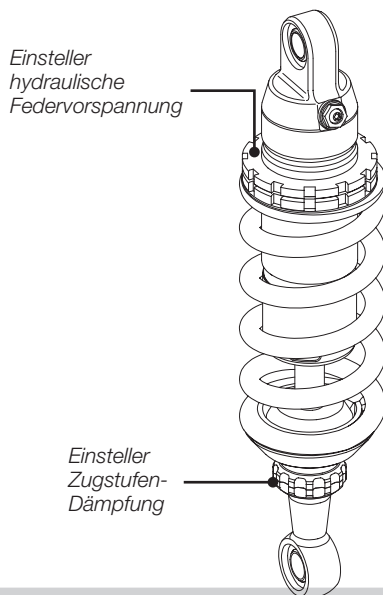
## FEDER-RATE

R1 - R2:	5 - 15 mm
R1 - R3:	25 - 35 mm
F1 - F2:	40 - 50 mm
F1 - F3:	55 - 65 mm

👁️ *Lesen Sie mehr über die Feder-Rate und den Negativ-Federweg in der ÖHLINS-Bedienungsanleitung.*

### ⚠️ WARNUNG!

Stellen Sie vor der Fahrt immer sicher, dass Ihr ÖHLINS-Produkt gemäß der Set-up-Empfehlungen von ÖHLINS eingestellt ist. Lesen Sie alles genau über Einstellung und Anpassungen in der ÖHLINS-Bedienungsanleitung, bevor Sie weitere Verstellungen vornehmen. Falls Sie Fragen zum Set-up haben, wenden Sie sich bitte an einen ÖHLINS-Händler.



👁️ ÖHLINS-Produkte werden permanent verbessert und weiter entwickelt. Wir haben uns bemüht, diese Montage-Anleitung bis Druckschluss so aktuell wie möglich zu halten. Dennoch kann es zu gewissen Unterschieden zwischen Ihrem Stoßdämpfer und dieser Vorlage kommen.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrem ÖHLINS-Händler auf, falls es irgendwelche Unklarheiten bezüglich dieser Montage-Anleitung geben sollte.



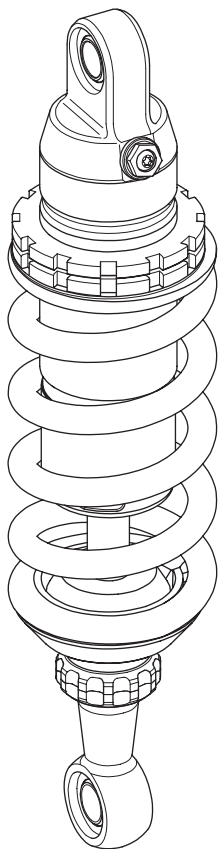
Part no. BM044\_0  
Issued 2010-11-02

© ÖHLINS Racing AB: Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder nicht erlaubte Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von ÖHLINS Racing AB wird verfolgt!

ÖHLINS Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
Fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)



**⚠ ACHTUNG!**

*Bevor Sie den Stoßdämpfer einbauen, überprüfen Sie den Inhalt der Verpackung. Sollte etwas fehlen, informieren Sie umgehend Ihren ÖHLINS-Händler! ([www.ohlins.eu](http://www.ohlins.eu))*

<b>Verpackungs-Inhalt:</b>	Teile-Nr.	Pos.
Stoßdämpfer	BM 044	1
C-Spanner	00710-02	1
ÖHLINS-Aufkleber	00192-01	2
Merkzettel-Kleber	01180-01	1
Bedienungsanleitung	07241-02	1

**⚠ Hinweis!**

*Während Lagerung und Transport, besonders bei hohen Temperaturen, können Montage-Schmierstoffe oder Schutz-Öle austreten und die Verpackung von innen verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres ÖHLINS-Stoßdämpfers. Bitte reinigen Sie diesen vor dem Einbau gründlich!*

**⚠ WARNUNG!**

*Lesen Sie bitte vor dem Einbau des Produktes die ÖHLINS-Bedienungsanleitung genau durch! Der Stoßdämpfer ist ein wichtiges Technik-Teil, das die Stabilität des Fahrzeugs mit beeinflusst.*

## **Stoßdämpfer für BMW R1200 GS, hinten**

# **BM 044**

### **Montage-Anleitung**

# Einbau-Anleitung

## ⚠ **WARNUNG!**

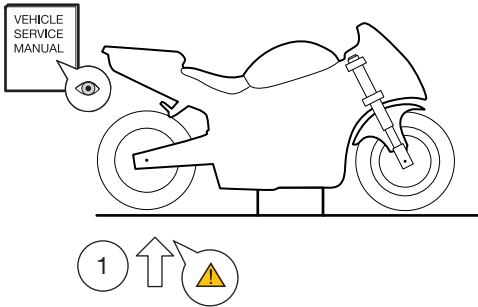
Grundsätzlich empfehlen wir die Montage durch einen ÖHLINS-Händler. Ziehen Sie für die Montage das Service-Handbuch Ihres Fahrzeugs zurate.

**1**

Stellen Sie Ihr Fahrzeug so auf einen Montage-Ständer oder einen Werkttisch, dass das Hinterrad den Kontakt mit dem Boden verliert.

## ⚠ **WARNUNG!**

Achten Sie darauf, dass das Motorrad sicher steht, befestigt ist und nicht umkippen kann.



**2**

Lösen Sie die Sitzbänke. Entfernen Sie die Fahrer- und Beifahrer-Sitzbank.

**3**

Lösen Sie den Schalldämpfer und entfernen Sie diesen.

## 👁 **Hinweis!**

Sollte das Fahrzeug mit einem ESA-System (Elektronisches-Stoßdämpfer-System) ausgestattet sein, entfernen Sie die elektronische Verbindung vom Stoßdämpfer. Stellen Sie sicher, dass die Verbindung nicht mit Feuchtigkeit in Berührung kommen kann.

**4**

Entfernen Sie die untere Befestigung des Original-Stoßdämpfers.

**5**

Entfernen Sie die obere Befestigung des Original-Stoßdämpfers.

**6**

Entfernen Sie den Original-Stoßdämpfer über die linke Seite des Fahrzeuges.

## 👁 **Hinweis!**

Vor der Installation des ÖHLINS-Stoßdämpfers reinigen Sie das Fahrzeug bitte gründlich.

**7**

Setzen Sie den ÖHLINS-Stoßdämpfer über die linke Seite des Fahrzeuges ein.

## 👁 **Hinweis!**

Drücken Sie das Fahrzeug in die hintere Federung, sodass der Stoßdämpfer komprimiert wird. Befestigen Sie nun die Stoßdämpfer-Befestigung nach Hersteller-Vorgabe.

**9**

Befestigen Sie die Stoßdämpfer-Verschraubungen. Beachten Sie die Anzugswerte des Fahrzeugherstellers.

**10**

Montieren Sie die Sitzbänke. Vergewissern Sie sich, dass Sie sämtliche demontierten Teile wieder an das Fahrzeug montiert haben.

**11**

Lesen Sie mehr über den ÖHLINS-Stoßdämpfer in Ihrer ÖHLINS-Bedienungsanleitung.

## 👋 **ACHTUNG!**

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben mit dem richtigen Anzugsmoment festgezogen sind. Beachten Sie, dass nichts die Funktion des Stoßdämpfers beeinträchtigen kann oder beim kompletten Ein- und Ausfedern im Weg ist.

## EINSTELLUNGEN

### **Einsteller Federvorspannung**

Drehen Sie den Knopf am Hydraulik-Einsteller, um die Federvorspannung zu verändern. Im Uhrzeigersinn drehen = die Vorspannung erhöhen! Gegen den Uhrzeigersinn = die Vorspannung verringern.

### **Einsteller Zugstufen-Dämpfung**

Einzustellen durch Drehen des Rädchens unten am Stoßdämpfer. Im Uhrzeigersinn drehen = Dämpfung erhöhen! Gegen den Uhrzeigersinn = Dämpfung verringern!

### **Hinweis!**

Bei Auslieferung ist Ihr ÖHLINS-Federbein für die jeweilige Marke und das entsprechende Fahrzeug bereits eingestellt. Falls Sie die Einstellung verändert haben, setzen Sie sie auf die Werte der Set-up-Daten in der Montageanleitung zurück. So geht das "Re-Set": Drehen Sie den Einsteller im Uhrzeigersinn, bis er vollständig geschlossen ist (Position Null [0]). Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn und zählen die Klicks, bis Sie die empfohlene Anzahl der Set-up-Daten erreicht haben.

### **ACHTUNG!**

Bitte keine Gewalt anwenden, empfindliche Dichtflächen können beschädigt werden. Nur handfest anziehen.